

## **Discipline in en rond het veld**

Vanuit de verenigingen en de scheidsrechters is gevraagd weer wat aandacht te besteden aan de discipline met betrekking tot de start van de wedstrijd, tijdens de wedstrijd, tussen de sets etc. Met name bij de jeugdwedstrijden wordt hier steeds minder aandacht aan besteed. Aangezien de jeugdspelers ook weer senior worden, is het goed om ook daar de teugels weer wat aan te trekken. Daarom wat handvaten:

- Reserve spelers/speelsters dienen op de bank te zitten, alleen de coach mag staan en bewegen aan de zijlijn TOT de doorgetrokken 3 meter lijn en niet daarbinnen. Reservespelers mogen achter of aan het einde van de bank staan. Vaak komt het voor dat iedereen maar tegen het veld aan staat en je als scheidsrechter soms niet kan zien wie er nu in het veld staat of daarbuiten. Je kunt dat opvangen door bij het tossen de aanvoerders hiervan al op de hoogte te brengen.
- Aan het begin van de wedstrijd of set dienen de teams zich op te stellen aan de zijkant of achterkant van het veld. Als de scheidsrechter fluit mogen de teams pas het veld inkomen. Als teams gewoon het veld inlopen hoef je maar éénmalig het team terug naar de zijlijn te sturen en ze weten het voor de volgende keer.
- Als de set is afgelopen dienen de teams zich achter de lijn van het veld op te stellen en na het teken van de scheidsrechter, dat er van veld gewisseld mag worden, gaan de teams wisselen. Het team links van de scheidsrechter gaat achter of onder de stoel van de scheidsrechter door en het rechter team kan gewoon langs de tellertafel lopen. Nu zien we vaak dat spelers/speelsters naar de bank lopen en maar wat doen en beide teams via de tellertafel naar de andere zijde van het veld lopen. Dat moet je als scheidsrechter niet toestaan.
- Tijdens een time-out dienen de teams buiten het veld te staan en niet in het veld. De reden hiervan is dat de mogelijkheid van drinken morsen buiten het veld gebeurt en niet in het veld. Kan de wedstrijd ophouden.
- Na de 30 seconden mogen de teams, na het fluitsignaal van de scheidsrechter, het veld inkomen. Soms komen de teams al het veld inlopen, zonder op het teken van de scheidsrechter te wachten.

Spelers/speelsters die zich niet volgens de regels gedragen moeten, via de aanvoerder, aangesproken worden op hun gedrag en gewaarschuwd worden. B.v. als een speler/speelster, als zij een fout gemaakt heeft en kwaad is, aan het net trekt of vloekt, kun je hem of haar daar (via de aanvoerder) op aanspreken. Dit is gewoon niet gepast. Hetzelfde geldt voor een coach.